



## Kursanmeldung 2026 / 1

**Kurs 1: Start ab KW 2 / Jan-April**

**Kurs 2: Start ab KW 15/ April-Juli**

**Kurs 3: Start ab KW 38 / Sept-Dez**

Kursangebote	Zeit	Kur-Start	Einheiten	Ort	SVGG/Gäste	Kurs 1
Athletik & Functional Training	Fr 19:30-20:45	30.01.2026	8x	STH	25,00 / 59,00 €	
Fit bis ins Alter f. Mann u. Frau	Do 10:00-11:00	08.01.2026	11x	KKH	27,50 / 64,90 €	
Hatha Yoga Kurs 1	Do 18:30-19:30	15.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
Hatha Yoga Kurs 2	Fr 08:00-09:15	09.01.2026	11x	AFH	27,50 / 64,90 €	
Hot Iron® 1	Mi 19:00-20:00	14.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
Hot Iron® 2	Mo 20:00-21:00	12.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
Stretching nach Hot Iron® 2	Mo 21:00-21:30	12.01.2026	10x	AFH	5,00 / 5,00 €	
Hot Iron® Cross	Fr 19:30 – 20:30	16.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
KORCE® - Core-Training	Mi 17:30-18:30	14.01.2026	10x	KKH	25,00 / 59,00 €	
Kraft & Energie Yoga	Do 17:30-18:30	15.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
Pilates	Do 07:30-08:30	15.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
Sanft Yoga	Di 09:00-10:00	13.01.2026	10x	KKH	25,00 / 59,00 €	
Yogilates	Do 08:30-09:30	15.01.2026	10x	AFH	25,00 / 59,00 €	
Yonga	Mo 19:00-20:00	12.01.2026	9x	AFH	0 € / 53,10 €	

STH: Sportturnhalle der Theodor-Heuglin-Schule / AFH: Alfred-Fögen-Halle / KKH: Karl-Koch-Halle

### Erforderliche Kontaktdaten:

Name, Vorname .....

Straße .....

Wohnort .....

Telefon / E-Mail .....

Ja, ich bin SVGG-Mitglied.  Nein, ich bin kein SVGG-Mitglied



\_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift

**GYMWELT**

**Einzugsermächtigung** - Hiermit ermächtige ich, bis auf Widerruf, die SVGG Hirschlanden-Schöckingen 1947 e.V., Gläubiger-Identifikationsnummer: DE73 ZZZO 0000 3390 28, zu Lasten meines angegebenen Girokontos die fällige Kursgebühr einzuziehen.

Kontoinhaber .....

BIC (Bank) .....

IBAN (BLZ + Kto.) .....

\_\_\_\_\_  
Ort Datum Unterschrift Kontoinhaber

Mit den Bestimmungen der beigefügten Datenschutzerklärung (Anlage 1) bin ich einverstanden. Siehe Internet [www.svgg-online/datenschutz.html](http://www.svgg-online/datenschutz.html).